

Утверждаю»  
Директор МБОУ  
«Гимназия «Планета Детства»

\_\_\_\_\_ Е.В. Шинкоренко

Приказ №218 от 30.08.2024

**План мероприятий**  
**по плану мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания**  
**среди обучающихся, их родителей (законных представителей)**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Гимназия «Планета Детства»**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п\п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<b><i>1 Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение</i></b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август - сентябрь	Администрация школы
1.2	Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	1-ая неделя сентября	директор, классные руководители, ответственный по питанию
1.3	Издание приказов по вопросам организации питания в МБОУ	В течение уч.года	Директор школы

	«Гимназия «Планета Детства»		
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение уч.года	Администрация, классные руководители, ответственный по питанию
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей, учащихся по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, февраль	классные руководители, ответственный по питанию
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	январь	классные руководители, ответственный по питанию
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	В течение года	классные руководители
2.4	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Октябрь, февраль	зам. директора по ВР, классные руководители, ответственный по питанию
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися</b>			
3.1	1.Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение; - Культура приема пищи; - Хлеб – всему голова; - Острые кишечные заболевания и их профилактика; - Пирамида здорового питания - Здоровое школьное питание - «Витамины в осенне-зимний период» - Здоровая еда для здоровых людей - Правильное питание – залог долголетия	В течение года	классные руководители
3.2	Акция чистых рук «Мойдодыр»	октябрь	зам. директора по ВР, ответственный по питанию
3.3	Выставка книг по здоровому питанию	октябрь	Школьный библиотекарь
3.4	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	апрель	классные руководители

3.5	Пропаганда здорового питания через уроки Окружающий мир (1-4 кл) ОБЖ (8-11 кл), технологии (5-7 кл), биологии (6-11 кл),	В течение года	Учителя-предметники
3.6	Конкурс рисунков «Небезопасная еда», «Здоровая еда – полезна всегда»	ноябрь	классные руководители, классные руководители
3.7	Размещение информации на школьном сайте	В течение года	ответственный по питанию
<b>4. Работа с родителями.</b>			
4.1	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, памяток	В течение года	Администрация, классные руководители, ответственный по питанию
4.2	Оформление стендов для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	ответственный по питанию
<b>5. Контрольная деятельность</b>			
5.1.	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока.	Ежедневно	Администрация, ответственный по питанию
5.2	Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	Ежедневно	Шеф-повар
5.3	Контроль за технологией приготовления блюд	Ежедневно	Бракеражная комиссия, администрация школы
5.4	Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся	В течение года	Администрация
5.5	Контроль за охватом учащихся горячим питанием	В течение года	Администрация, ответственный по питанию, классные руководители