



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

Льготный завтрак с 13 по 17 мая 2024 г.

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.								
1 день	260 п	Каша Вязкая молочная «Дружба» (рис,пшено) *	200	7	5,66	16,06	206,67	
	90 п	Бутерброд с сыром	60	6,7	9,5	9,9	153	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
	112 п	Фрукты свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого:			635	16,05	16,06	64,16	535,42	100,00
Вторник								
1 нед.	266 п	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая *	150	1,46	5,96	7,98	171,3	
2 день	1170 о	Чикен Бургер *	130	12,79	9,74	32,32	274,38	
	494 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
Итого:			505	16	16	64	551,93	100,00
Среда								
1 нед.	194 к	Каша манная с яблоками *	200	7,4	3,4	1,32	231	
3 день	94 п	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	25,78	205,8	
	382 т	Какао с молоком *	200	1,5	1,3	15,9	81	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
		Кондитерское изделие *	40	1,12	1,32	10,92	100	
Итого:			525	15,47	16,02	62,42	663,05	100,00
Четверг								
1 нед.								
4 день	350 л	Яичный рулет с фаршем *	175	6,75	2,7	16,2	216	
	1013 о	Плюшка «Московская»	100	7,5	13	24,3	228,3	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
Итого:			500	16	16	64	549,55	100,00
Пятница								
1 нед.								
5 день	267 п	Каша, пшённая молочная жидкая *	200	3,7	2,7	14,6	203,4	
	90 п	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204	
	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный *	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
		Йогурт *	200	1,6	0,3	13	105,89	
Итого:			685	15,95	16	64,5	619,54	100,00
Итого за неделю:			2850	79,47	80,08	319,08	2919,49	500,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____