



УТВЕРЖДАЮ  
ИИ Косухин С.В.  
Косухин С.В.



## Льготный завтрак с 23 по 27 декабря 2024 г.

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
1 нед.	295 п *	Макаронные изделия отварные с сыром	200	9,8	4	16,01	263,65	
1 день	1*	Бутерброд с маслом	50	2,91	9,6	13,16	213,49	
	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>14,49</b>	<b>14,92</b>	<b>58,99</b>	<b>606,11</b>	<b>110,00</b>
<b>Вторник</b>								
1 нед.	215 т *	Омлет паровой	150	13,8	14,2	20,1	423	
2 день	112 п *	Фрукты свежие	125	0,4	0,4	9,8	47	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>15,14</b>	<b>15,26</b>	<b>52,51</b>	<b>565,48</b>	<b>110,00</b>
<b>Среда</b>								
	121 т *	Суп молочный с гречневой крупой	200	4	3,01	8,97	190,8	
1 нед.	148 п *	Сосиска, запечённая в тесте	60	6,18	8,04	18,6	171,6	
3 день	496 п *	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,57	118,6	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>15,94</b>	<b>15,91</b>	<b>59,96</b>	<b>549,97</b>	<b>110,00</b>
<b>Четверг</b>								
1 нед.	182 т *	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы	200	14,6	14,9	27,7	408,5	
4 день	112 п *	Фрукты свежие	125	0,4	0,4	9,8	47	
	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>15,94</b>	<b>15,96</b>	<b>59,91</b>	<b>549,98</b>	<b>110,00</b>
<b>Пятница</b>								
1 нед.	284 т	Запеканка (рулет) картофельная с мясом или субпродуктами	155	9,4	2,6	7,11	253,47	
5 день	993 о *	Булочка «Забава»	100	4,7	4,8	21,9	198	
	14 т	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>15,96</b>	<b>15,97</b>	<b>59,16</b>	<b>647,44</b>	<b>110,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>2575</b>	<b>77,47</b>	<b>78,02</b>	<b>290,53</b>	<b>2918,98</b>	<b>550,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог: Голоскокова С.В. \_\_\_\_\_