



Платное питание с 16 по 18 декабря 2024 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед .	96 т	Рассольник «Ленинградский»	150	1,08	3,33	1,97	109,93	15,30
6 день	274 т *	Зраза, рубленая с яйцом	60	2,4	3,01	2,65	118,52	37,00
Обед	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	100	1,74	0,96	5,87	116,4	10,20
	106 п	Овощи натуральные (огурец)	20	0,24	0,03	0,75	4,2	6,80
	342 м *	Компот из свежих плодов или ягод	200	1,5	0,3	15,9	108	7,50
		Хлеб iod. I с	50	3,8	5	24,6	117,5	5,00
Итого:			580	10,76	12,63	51,74	574,55	81,80
полдник	*	Кондитерское изделие	1/45	6	6,35	13,52	225,1	34,80
	1008 о *	Напиток витаминный	200	0,5	0,1	17,4	74	10,00
Итого:			200	6,5	6,45	30,92	299,1	44,80
Итого за день:			400	7	6,55	48,32	373,1	126,60
Вторник								
2 нед .	572 с *	Суп кудрявый	150	4,07	3,45	6,67	101,89	16,50
7 день	407 п *	Рагу из птицы	130	13,02	9,69	18,09	248,53	44,00
Обед	106 п	Овощи натуральные (помидор)	30	0,33	0,06	1,14	7,2	12,00
	348 т *	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,78	0,05	27,63	114,8	10,00
	*	Хлеб iod. I с	50	3,8	5	24,6	117,5	5,00
Итого:			560	22	18,25	78,13	589,92	87,50
полдник	830 л *	Кокроки с картофелем	100	8,04	7,83	17,2	205	15,00
	516 п	Кефир, ряженка	150	5,8	5	8	100	25,70
Итого:			250	13,84	12,83	25,2	305	40,70
Итого за день:			400	19,64	17,83	33,2	405	128,20
Среда								
2 нед .	121 к	Борщ «Сибирский»	150	5,07	4,88	8,35	115,25	13,00
8 день	395 п	Сосиски, сардельки, колбаса отварные	50	10,5	5,45	10	230	37,00
	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,00
	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	6,05	3,01	2,36	120,65	11,70
	106 п	Овощи натуральные (огурец)	35	0,24	0,03	0,75	4,2	12,00
	342 м *	Компот из свежих плодов или ягод	200	1,5	0,3	15,9	108	7,50
		Хлеб iod. I с	50	3,8	5	24,6	117,5	5,00
Итого:			615	27,21	19,39	62,38	715,01	88,20
полдник	554 п *	Булочка «Пермская» с повидлом	75	6,3	6,8	14,4	194	18,00
	388 т *	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,1	24,1	98	8,50
Итого:			1305	45,35	35,35	144,91	1376,77	26,50
Итого за день:			1505	45,55	35,45	169,01	1474,77	114,70

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.