



Платное питание с 19 по 20 декабря 2024 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
2 нед .		Четверг						
9 день	113 т	Суп - лапша домашняя	150	1,05	2,47	4,4	104,75	9,60
Обед	372 п	Голубцы ленивые	70	5,4	5,12	10,56	151,4	37,00
	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,00
	312 т	Пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,62	91,5	15,10
	106 п	Овощи натуральные (помидор)	30	0,33	0,06	1,14	7,2	12,00
	349 м	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	6,50
		Хлеб иод. 1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	5,00
Итого:			630	13,33	16,66	89,11	607,39	87,20
полдник	408 т	Самса с курицей	90	7,6	7,48	16,18	245	41,50
	503 п	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,4	0	29	12	11,00
Итого:			1330	29,21	33,21	208,44	1215,63	52,50
Итого за день:			290	9	7,48	45,18	257	139,70
2 нед .		Пятница						
10 день	99 т	Суп из овощей	150	2,23	7,08	8,62	136,15	13,30
	452 о	Рыба , запеченная с томатами	100	12,32	5,6	4,25	122,1	68,00
Обед	304 т	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	139,8	16,00
	389 т	Соки овощные , фруктовые или ягодные	200	0,5	0	20,2	84,8	28,00
		Хлеб иод. 1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	5,00
Итого:								130,30
полдник	572 с	Сочни из песочного теста	80	5,9	6,66	10,1	202	25,50
	348 т	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,78	0,05	27,63	114,8	10,00
Итого:			880	27,96	27,97	119,85	917,15	35,50
Итого за день:			1080	28,74	28,02	147,48	1031,95	165,80

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____ 