



## Платное питание с 23 по 24 мая 2024 г.

Приём пищи	№ ре-цеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>2 нед .</b>		<b>Четверг</b>						
<b>9 день</b>	248 о	Суп «Кубанский»	150	0,94	2,98	5,47	57,15	15,00
<b>Обед</b>	299 к	Ёжики мясные	60	11,95	12,31	108,78	196,95	36,00
	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41	2,00
	309 м	Макаронные изделия отварные *	100	3,7	3,01	17,63	112,3	10,00
	463 п	Маринад овощной с томатом	25	0,49	2,26	2,22	31,21	5,00
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	7,00
		Хлеб иод. 1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	4,00
<b>Итого:</b>			<b>615</b>	<b>21,47</b>	<b>21,84</b>	<b>189,36</b>	<b>649,12</b>	<b>79,00</b>
<b>полдник</b>	549 п	Пицца Школьная *	80	4,62	2,12	51,9	242,5	31,00
	348 т	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,78	0,05	27,63	114,8	13,00
<b>Итого:</b>			<b>1300</b>	<b>35,45</b>	<b>30,56</b>	<b>344</b>	<b>1401,44</b>	<b>44,00</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>280</b>	<b>5,4</b>	<b>2,17</b>	<b>79,53</b>	<b>357,3</b>	<b>123,00</b>
<b>2 нед .</b>		<b>Пятница</b>						
<b>10 день</b>	82 п	Борщ с капустой и картофелем	150	1,08	2,95	6,6	62,25	18,00
	292	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (фасоль) *	150	13,06	11,56	12,9	208	67,00
<b>Обед</b>	107 п	Овощи натуральные соленые (огурец)	15	0,12	0,015	0,375	1,95	10,00
	1008 о	Напиток витаминный	200	0,68	0,28	20,76	88,2	10,00
		Хлеб иод. 1 с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	4,00
<b>Итого:</b>								<b>109,00</b>
<b>полдник</b>	572 с	Сочни из песочного теста *	80	8,15	14,87	33,89	302,21	27,00
	349 т	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	20,01	172,63	7,00
<b>Итого:</b>			<b>845</b>	<b>27,55</b>	<b>30,165</b>	<b>119,135</b>	<b>952,74</b>	<b>34,00</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1045</b>	<b>28,21</b>	<b>30,255</b>	<b>139,145</b>	<b>1125,37</b>	<b>143,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_