



Платное питание с 26 по 27 декабря 2024 г.

Приём пищи	№ ре-цеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
1 нед .				Четверг				
4 день	248 о	Суп «Кубанский»	150	6,05	3,6	2,9	108	13,00
Обед	294 м	Котлеты рубленые из птицы	60	6,27	5,5	6,3	167,4	37,00
	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,00
	312 т	Пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,62	91,5	15,10
	106 п	Овощи натуральные (огурец)	20	0,16	0,02	0,5	2,8	6,80
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод	200	1,5	0,3	15,9	108	7,50
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	5,00
Итого:			610	19,87	18,34	66,6	614,61	86,40
полдник	564 о	Хачапури	100	12,7	6,6	10,8	365	53,00
	503 п *	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,4	0	29	122	11,00
Итого:			1310	41,52	34,18	163,8	1440,82	64,00
Итого за день:			300	14,1	6,6	39,8	487	150,40
1 нед .				Пятница				
5 день	131 п	Свекольник	150	7,8	5,02	9,94	108,25	19,00
	265 т	Плов (свинина)	150	5,79	6,34	33,33	272,01	59,20
Обед	106 п	Овощи натуральные (помидор)	30	0,33	0,06	1,14	7,2	12,00
	349 м	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	115,63	6,50
		Хлеб иод.1 с	25	3,8	5	24,6	117,5	2,50
Итого:			555	18,38	16,51	101,02	620,59	99,20
полдник	922 о	Кекс с шоколадом	75	7,68	7,8	15,2	198	29,00
	388 т	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,1	24,1	98	8,50
Итого:			1110	36,76	33,02	202,04	1241,18	37,50
Итого за день:			1310	36,96	33,12	226,14	1339,18	136,70

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 