




Дополнительное питание с 16 по 20 декабря 2024 г.

Полдник 12-18 лет 35руб.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды			
Понедельник								
2 нед.	935 о	Маффин ванильный *	100	3	14,8	40	290	27,00
6 день	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом *	200	0,1		15	60	3,50
	Итого:		300	3,1	14,8	55	350	30,50
Вторник								
2 нед.	548 п	Сосиска, запечённая в тесте *	120	12,36	16,08	37,2	343,2	42,00
7 день	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом *	200	0,1		15	60	3,50
	Итого:		320	12,46	16,08	52,2	403,2	45,50
Среда								
2 нед.	406 т	Пирожки печёные из дрожжевого теста с яблочным фаршем *	75	4,23	1,82	35,27	177	12,50
8 день	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	3,50
	Итого:		275	4,33	1,82	50,27	237	16,00
Четверг								
2 нед.	408 т	Самса с курицей *	90	3	14,8	40	305	41,50
9 день	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом *	200	0,1		15	60	3,50
	Итого:		290	3,1	14,8	55	365	45,00
Пятница								
2 нед.	пром. произ	Снек с мясом *	90	2,48	8,4	30,8	251	34,50
10 день	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом *	200	0,1		15	60	3,50
	Итого:		290	2,58	8,4	45,8	311	38,00
	Итого за неделю:		1475	25,57	55,9	258,27	1666,2	175,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 



Дополнительное питание с 23 по 27 декабря 2024 г.

Полдник 12-18 лет 35 руб.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.	938 о	Маффин шоколадный *	75	3	14,8	40	305	29,50
1 день	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом *	200	0,1		15	60	3,50
Итого:			275	3,1	14,8	55	365	33,00
Вторник								
1 нед.	1033 о	Пирожок с зеленым луком и яйцом *	75	4,89	5,89	24,75	171,8	18,00
2 день	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом *	200	0,1		15	60	3,50
Итого:			275	4,99	5,89	39,75	231,8	21,50
Среда								
1 нед.	пром. произ	Снек с шоколадом *	90	2,48	8,4	30,8	251	34,00
3 день	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом *	200	0,1		15	60	3,50
Итого:			290	2,58	8,4	45,8	311	37,50
Четверг								
4 день	830 л	Хачапури по грузински *	100	12,7	6,6	10,8	365	53,00
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом *	200	0,1		15	60	3,50
Итого:			300	12,8	6,6	25,8	425	56,50
Пятница								
5 день	1022 о	Курник *	100	5,5	8,08	37,76	251,1	23,00
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом *	200	0,1		15	60	3,50
Итого:			300	5,6	8,08	52,76	311,1	26,50
Итого за неделю:			1440	29,07	43,77	219,11	1643,9	175,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.